

HELMI MEDIA

# HJÄRTAT

Anki Sandvik

*Hjärtat*

© Anki Sandvik och Helmi Media Ab 2011

*utgivare*

*HELMI MEDIA OY*

*PEARL MEDIA LTD*

*Kvarngatan 15*

*65100 VASA*

*Tel. +358 50 5431 431*

*www.helmimedia.com*

*tryckeri*

*KTMP Ykkös-Offset, Singsby, 2011*

*ISBN*

*978-952-5817-21-8*

## INNEHÅLL

Förord.....	5
Vad menas med hjärtat?.....	8
Hur har frälsningen påverkat våra hjärtan?.....	10
Olika slags hjärtan.....	12
Ett trosfyllt hjärta.....	12
Ett mjukt hjärta.....	15
Ett ödmjukt hjärta.....	16
Ett rent hjärta med rena motiv.....	21
Ett hjärta med glädje.....	23
Ett hängivet hjärta.....	24
Hur kan vi veta vad som finns i vårt hjärta?.....	26
Vad påverkar vårt hjärta och hur kan vi skydda vårt hjärta?.....	34
Sammanfattning.....	36



## HJÄRTAT

Det var en underbar tropisk natt i norra Thailand - stjärnklart, vindstilla och inte den minsta antydning till annalkande oväder. På en bibelskolas internat låg några unga män och sov gott i sina sängar. Då plötsligt hördes ett enormt oväsen och ynglingarna vaknade förskräckta och märkte att ett högt träd hade fallit ner över huset och rakt in genom taket. Alla de unga männen klarade sig oskadda och rusade förvånade ut i den mörka natten. I och för sig är det inte så märkligt att träd faller omkull, men nu fanns det ingen uppenbar anledning till att trädet föll. Följande morgon gick man ut för att titta närmare på trädet för att se vad som orsakat att trädstammen gått av. Det man såg var ett på utsidan högvuxet vackert träd fullt med både löv och frukter, men när man tittade närmare kunde man se att insidan av trädet var genomrutten.

Denna händelse är en stark påminnelse om vad som alltid är det viktigaste. Det är inte den vackra ytan och den polerade fasaden utan det fördolda - det som finns på insidan. Vi människor blir lätt imponerade av utseende och karisma, av gåvor och

talanger, vilka i och för sig är enorma välsignelser, men genom hela Bibeln är det uppenbart att Gud i första hand ser till det innersta, vårt hjärta. Bibeln nämner hjärtat – både Guds hjärta och människans hjärta - över 700 gånger i olika sammanhang. Det hebreiska ordet för hjärta, lev, betyder det innersta och det fördolda. Enligt Bibeln visar hjärtat en persons sanna karaktär och motiv. Ett rent, ödmjukt och hängivet hjärta är alltid välbehagligt för vår himmelske Fader.

Profeten Samuel blev sänd av Herren till betlehemiten Isai för att smörja en av hans åtta söner till ny kung över Israel.

Ty det går inte efter vad en människa ser. En människa ser det som är för ögonen, men Herren ser till hjärtat” (1 Sam16:7).

Samuel antog när han såg äldsta sonen, den ståtliga Eliab, att han var Guds utvalda. Då sade Herren till Samuel: ”Se inte på hans utseende och hans resliga

gestalt, ty jag har förkastat honom. Ty det går inte efter vad en människa ser. En människa ser det som är för ögonen, men Herren ser till hjärtat” (1 Sam16:7). Ingen av de andra närvarande bröderna blev heller utvalda. Den yngste sonen, David,

kallades då hem från fårmarkerna för att träda fram inför Samuel. Då sade Herren till Samuel: ”Stå upp och smörj honom ty han är det ” (1 Sam 16:12). David hade ett hjärta efter Guds eget hjärta och utvaldes således att bli näste kung i Israel. (Apg 13:22).

Framför allt som skall bevaras, må du bevara ditt hjärta, ty från det utgår livet (Ords 4:23). Guds Ord är evigt och hans syn på hjärtat förändras inte. I den ovan nämnda versen

Framför allt som skall bevaras, må du bevara ditt hjärta, ty från det utgår livet (Ords 4:23).

hittar vi några nyckelord att ta fasta på: ”framför allt” – dvs har högsta prioritet; ”hjärta” – det innersta och mest väsentliga samt ”livet” – det som influerar både vårt eget liv och vår omgivning.

Exempel på hjärtats betydelse är när Jesus säger ”att där er skatt är där kommer också ert hjärta att vara” (Luk 12:34). Våra val och vårt agerande visar vad som finns i vårt innersta och vad som är av största betydelse i våra liv.

## VAD MENAS MED HJÄRTAT ?

Fysiskt sett är hjärtat ett av de mest centrala organen i kroppen. Utan ett fungerande hjärta är chansen till liv obefintlig. I den minut då hjärtat slutar slå upphör livet. På samma sätt är det andliga hjärtat det mest centrala och det som Gud i första hand är intresserad av. Han är mer fascinerad av ett hjärta som låter sig fyllas av Guds Ande, bearbetas och är hängivet honom än alla yttre drag.

Er prydnad skall inte vara något yttre: konstfulla håruppsättningar, påhängda guldsmycken och fina kläder, utan hjärtats dolda människa med den oförgängliga skönheten hos en mild och stilla ande. Detta är mycket dyrbart i Guds ögon” (1 Petr 3:3-4).

”Er prydnad skall inte vara något yttre: konstfulla håruppsättningar, påhängda guldsmycken och fina kläder, utan hjärtats dolda människa med den oförgängliga skönheten hos en mild och stilla ande. Detta är mycket dyrbart i Guds ögon” (1 Petr 3:3-4). Gud är naturligtvis inte emot ett vackert yttre, men

hjärtats dolda människa är så mycket mer dyrbar i Herrens ögon.



En människa är ande, själ och kropp (1 Tess 5:23). Vår ande är det innersta som blir född på nytt och fylls med livet från Gud då vi tar emot Jesus som Herre och frälsare. Själen är vår vilja, våra känslor och vår tankeverksamhet. Enbart Guds Ord kan skilja ande och själ. Ty Guds Ord är levande och verksamt. Det är skarpare än något tveeggat svärd och tränger igenom, så att det skiljer själ och ande, led och märg, och är en domare över hjärtats uppsåt och tankar” (Hebr 4:12).

Vi har möjlighet att själva inverka på vad som finns i vårt hjärta och därför kan hjärtat inte enbart vara vår ande för i en pånyttfödd människas ande bor Guds Ande, som är fullkomlig och full av härlighet. Som vi kan läsa i Hebr 4:12 är Guds Ord en domare över hjärtats uppsåt och tankar, dvs våra beslut och handlingar formar vårt hjärta. Vår själ är inte alltid i samklang med Guds Ande och själens ofullkomlighet har effekt på vårt innersta. Man fattar t.ex. beslut i sitt hjärta; ”Var och en må ge vad han beslutat sig för i sitt hjärta, inte av olust eller tvång” (2 Kor 9:7). Ytterligare exempel på detta är Moses och Ananias. ”När han hade fyllt 40 år steg tanken upp i hans (Mose) hjärta att

han skulle besöka sina bröder, Israels barn” (Apg 7:23),” Varför har du (Ananias) i ditt hjärta bestämt dig för att göra något sådant. (Apg 5:4).

## **HUR HAR FRÄLSNINGEN PÅVERKAT VÅRA HJÄRTAN?**

I och med frälsningen bor Kristus genom tron i våra hjärtan (Ef 3:17). Guds kärlek är utgjuten i våra hjärtan genom den Helige Ande som han gett oss (Rom 5:5). Guds önskan är att vi uthålligt älskar honom och våra medmänniskor av ett rent

Guds kärlek är utgjuten i våra hjärtan genom den Helige Ande som han gett oss (Rom 5:5)

hjärta (1 Petr 1:22). Både kärleken till Gud och våra medmänniskor är möjlig tack vare att Guds agapekärlek finns nerlagd i våra hjärtan. Kärleken finns i oss och kan flöda

ut genom oss även om vi i känslolivet inte alltid upplever det så.

I Fil 1:7 nämner Paulus hur han har församlingen i Filippi i sitt hjärta. På samma sätt kan vårt hjärta sträcka sig ut till andra människor – både till våra

syskon i Herren och till dem som ännu inte har tagit emot frälsningen i Jesus Kristus.

Förutsättningarna för att leva i en osjälvisk kärlek finns men som nämnades har vår själ en andel i detta. Ju mer vi lever i gemenskap med vår underbara Frälsare desto lättare är det att vandra i anden och låta kärleken flöda ut ur oss. I Guds närhet blir våra hjärtan berörda och fyllda av hans härlighet. Vi kan frimodigt komma inför hans ansikte genom Jesu dyra blod närhelst vi vill. ” Bröder, i kraft av Jesu Blod kan vi nu frimodigt gå in i det allra heligaste på den nya och levande väg som han har öppnat för oss genom förlåten, det vill säga sitt kött. Vi har en stor präst över Guds hus. Låt oss därför med uppriktigt hjärta gå fram i full trosvisshet, med ett hjärta som är renat från ett ont samvete och med en kropp som är badad i rent vatten”. (Hebr 10:19-22).

Låt oss därför med uppriktigt hjärta gå fram i full trosvisshet, med ett hjärta som är renat från ett ont samvete och med en kropp som är badad i rent vatten”. (Hebr 10:22)

Det som Herren önskar är att vi alltid väljer att komma med ett öppet och uppriktigt hjärta för han vet ju ändå vad som är

våra innersta tankar och motiv. I hans närhet kan vi få känna hans hjärtslag och bli mer och mer lik honom. Gud gillar när vi kommer till honom både i medgång och i motgång. I Joh 14:1 uppmanas vi att inte låta våra hjärtan oroas, utan tro (lita, förtrösta) på Gud för han är både villig och mäktig att ta hand om alla bekymmer och ge oss en lösning på alla våra problem! ”Låt oss därför frimodigt gå fram till nådens tron för att få barmhärtighet och finna nåd till hjälp i rätt tid” (Hebr 4:16).

## **OLIKA SLAGS HJÄRTAN**

Bibeln nämner många olika slags hjärtan både i Gamla och Nya Testamentet. Några exempel på olika hjärtan är: ett trosfyllt hjärta, ett ödmjukt hjärta, ett hjärta fyllt med glädje, ett rent hjärta, ett uppriktigt hjärta och några motsatser som ett hårt hjärta och ett stolt hjärta.

### **ETT TROSFYLLT HJÄRTA**

Tro behagar Gud (Hebr 11:6). Tro innebär att man litar på Gud och på det han sagt i sitt Ord. Gud vill att tron på honom skall fylla vårt innersta. Det är

enorm skillnad på att enbart ha kunskap om Guds vilja i sitt tankeliv och att få uppenbarelse och tro i sitt hjärta. Ett exempel i mitt eget liv var vid ett tillfälle då jag upplevde symptom i min kropp. På ett möte under lovsången i tillbedjan inför tronen såg jag korset i min ande och visste att min sjukdom fanns där på Jesu kropp. Detta var helt och hållet ett verk av den helige Ande. Från den sekunden var alla symptom borta och jag var fullkomligt frisk.

Hjärtats tro är en inre förvisning om vem Gud är och vad han gjort för oss. Bibeln definierar tro på följande sätt: Tron är en övertygelse om det man hoppas, en visshet om det man inte ser.”( Hebr 11:1), dvs man litar på Guds Ord innan man ser löftena gå i fullbordan.

Hur får vi då tro i vårt hjärta? Bibeln ger naturligtvis svar på detta. För det första har vi som troende fått tron som en gåva enligt Rom 12:3 ”det mått av tro som Gud har tilldelat var och en”. För det andra genom att vi är i Kristus, Jesus är trons upphovsman och fullkomnare (Hebr 12:2) och han bor i vårt hjärta. För det tredje genom att läsa och lyssna på Guds Ord: ”Alltså kommer

tron av predikan och predikan i kraft av Kristi Ord” (Rom 10:17).

En bra bön att be både för andra och sig själv är i Ef 1:17-19: ”Jag ber att vår Herre, Jesu Kristi Gud, härlighetens Fader, skall ge er vishetens och uppenbarelsens Ande så att ni får rätt kunskap om Honom. Jag ber att era hjärtan skall upplysas så att ni förstår vilket hopp han kallat er till och hur rikt på härlighet hans arv är bland de heliga, och hur oerhört stor hans makt är i oss som tror därför att hans väldiga kraft är verksam.”

Tro handlar om att se Guds löften med hjärtats ögon. Tron är kopplad till vårt tal, ”jag tror därför talar jag, så tror också vi, och därför talar vi (2 Kor 4:13). Hjärtats tro och munnens bekännelse kan förflytta berg (Mark 11:22-24). Detta innebär alltså att vilken omständighet som helst kan förändras när vi agerar på ett löfte i Guds Ord. När vi ber med tro i vårt hjärta har vi svaret även om vi med detsamma inte ser resultatet. Ingenting är omöjligt för Gud eller för ett hjärta fyllt med tro!

## ETT MJUKT HJÄRTA

Ett mjukt hjärta är ett öppet och böjt (förkrossat) hjärta. Motsatsen är ett hårt hjärta. ”Därför säger den helige Ande: Idag om ni hör hans röst, så förhärda inte era hjärtan, som när era fäder väckte min förbittring på frestelsens dag i öknen” (Hebr 3:8). Ett hårt hjärta kan innebära att man stänger sitt hjärta för den Helige Andes röst och maning. Man väljer att gå sin egen väg istället för den väg Herren visar på.

Därför säger den helige Ande: Idag om ni hör hans röst, så förhärda inte era hjärtan, som när era fäder väckte min förbittring på frestelsens dag i öknen (Hebr 3:8).

I liknelsen om såningsmannen (Mark 4) nämner Jesus fyra olika jordar, vilka kan jämföras med vårt hjärta, och Ordet som sås i dessa. I den goda jorden, ett mjukt hjärta, växte Ordet och bar mångfaldig frukt, medan i de tre andra jordtyperna kunde Ordet inte tränga ner och börja växa för att bära frukt. Jorden (hjärtat) blir mjukt då vi låter Guds Ande verka i oss. Herren har utvalt oss för att bära bestående frukt, vilket förhärskar Fadern (Joh 15:8, 15:16). Ett mjukt hjärta har en enorm

andel i detta. Ett böjt hjärta påverkar också vår andliga förståelse och klarsyn: Motsatsen till detta kan vi se när Jesus säger till lärjungarna i Mark 8:17 ”begriper och förstår ni ännu ingenting? Har ni ett hjärta som är så hårt?”

Ett härligt exempel på ett rop till Gud om ett böjt hjärta är från Wales i början av 1900-talet. Väckelsepredikanten Evan Roberts blev starkt berörd i sin själ när han besökte en gudstjänst där pastorns primära bön till Gud var om att få ett böjt hjärta. Roberts eget rop till Herren om ett böjt hjärta resulterade i en uppenbarelse om Guds kärlek och en överlåtelse till Guds vilja. Herren använde Roberts och många andra troende mäktigt i sin tjänst vilket ledde till att väckelsen spreds över Wales och hela samhällen blev förvandlade av Guds kraft. Det berättas att till och med ponnyerna i gruvgångarna måste omskolas eftersom de var vana att agera på tilltal med svordomar.

### **ETT ÖDMJUKT HJÄRTA**

I Matt 11:29 säger Jesus ”Lär av mig ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat” och uppmanar oss sålunda till



att också ha ett ödmjukt hjärta. Vad innebär då detta? Svaret får vi när vi ser på Jesus liv i evangelierna. Utmärkande för hans vandring på jorden var att han tillbringade mycket tid i bön då han umgicks med sin Far och sökte Guds vilja i allt han gjorde på jorden.

Lär av mig ty jag är mild och ödmjuk i hjärtat (Matt 11:29).

Jesus var till hundra procent beroende av sin himmelske Far och gjorde enbart vad han såg sin Fader göra (Joh 5:19). Ödmjukhet innebär alltså att stå i ett djupt beroendeförhållande till Gud. I Kristus och ledda av Guds Ande kan vi sedan frimodigt göra allt han ber oss om (Fil 4:13). Ett annat exempel på Jesu ödmjuka hjärta är att han valde att böja sig för Faderns vilja och vara lydlig intill döden på korset (Fil 2:7-8). Jesus beslöt att se till mänsklighetens bästa istället för att själv välja en egoistisk, lätt och smärtfri väg.

Motsatsen till ödmjukhet är stolthet, en egenskap som Gud definitivt hatar (Ords 6:6-19). Stolhet kommer före undergång och fall (Ords 16:18), medan ödmjukhet kommer före ära (Ords 15:33). Stolthet innebär att man anser sig klara sig själv, tar äran för det Gud gör och har en överlägsen

attityd gentemot andra människor. Stolthet leder till kiv och splittring (Ords 13:10). Guds Ord visar oss vilken attityd vi bör ha. ”Var inte självupptagna och stolta. Var istället ödmjuka och sätt andra högre än er själva. Se inte på ert eget bästa utan

...och ni alla klä er i ödmjukhet mot varandra. Ty Gud står emot de högmodiga men de ödmjuka ger han nåd (1 Petr 5:5).

tänk på andras. Var så till sinnes som Jesus Kristus var (Fil 2:3-5). ”... och ni alla klä er i ödmjukhet mot varandra. Ty Gud står emot de högmodiga men de ödmjuka ger han nåd (1

Petr 5:5). Ödmjukhet inför varandra och inför Gud resulterar i nåd från Herren.

I Bibeln finns flera exempel på både ödmjuka och stolta människor. Ibland börjar man sin kristna vandring bra, men efter hand då Herren smörjer och använder i sin tjänst och man blir uppmärksammad för detta kan stoltheten komma krypande.

Ett tragiskt exempel på detta är kung Ussia. Han blev kung när han var 16 år gammal och hans hjärta sträckte sig då till Herren. ”Han rådfrågade Herren så länge Sakarja levde, han som lärde honom förstå

Guds syner. Så länge han sökte Herren lät Gud det gå väl för honom” (2 Krön 26:5). Tack vare Guds hjälp blev han framgångsrik och ryktet om honom sträckte sig vida omkring. Då hände det man alltid bör akta sig för i framgången. ”Men när Ussia hade stärkt sin makt blev hans hjärta högmodigt till hans eget fördärv. Han handlade trolöst mot Herren, sin Gud, genom att gå in i Herrens tempel för att tända rökelse på rökelsealtaret” (2 Krön 26:16). Hans högmodiga hjärta ledde till att han tog sig en frihet och en position som han inte hade rätt till. Då prästerna tillrättavisade honom blev han ursinnig, en reaktion kopplad till stolthet. Ett stolt hjärta vill inte lyssna och ta emot instruktioner, medan ett ödmjukt hjärta böjer sig, lyssnar och lyder.

...så länge han sökte Herren  
lät Gud det gå väl för honom  
(2 Krön 26:5)

Ett gott exempel i Gamla Testamentet är Moses. ”Mose var en mycket ödmjuk man, mer än någon annan människa på jorden” (4 Mos 12:3). Han var en stark ledare som i sitt hjärta sträckte sig mot Gud, lydde Herrens befallningar och längtade efter mer av Guds härlighet.

Johannes Döparen är ett annat gott exempel. ”Ingen människa kan ta emot något utan att det ges henne från himlen” (Joh 3:27). ”Han måste bli större och jag mindre” (Joh 3:30). Här kan vi tydligt se de egenskaper som utmärker ett ödmjukt hjärta: ett beroendeförhållande till Gud och att ge Jesus plats och ära i och genom våra liv.

Ju fler ödmjuka hjärtan det finns i Kristi kropp och ju mer sann gemenskap det finns bland troende desto mer kan världen se Jesus. Ödmjukhet resulterar i nåd från Herren, en nåd som vi behöver både för vår frälsning och för vår andliga tjänst (1 Kor 15:10). Ett ödmjukt hjärta påverkar således de troende att komma in i sin kallelse och nå den nivå Gud vill.

Mänsklighetens första synd var uppror mot Gud och önskan att vara oberoende. Vilken enorm effekt hade det inte på hela mänskligheten! På samma sätt fick Jesu ödmjukhet enorma konsekvenser. Frälsningen är nu tillgänglig för var och en som vill ta emot. Då vi väljer att med Guds hjälp ha ett ödmjukt hjärta får detta underbara konsekvenser inte bara för oss utan för dem som finns i vår

närhet och för dem till vilka Gud sänder oss. Gud har också gett oss ett löfte i Matt 5:5 ”Saliga är de ödmjuka, de skall ärva jorden”. Det finns alltså en enorm välsignelse kopplat till ett ödmjukt hjärta.

### ETT RENT HJÄRTA MED RENA MOTIV

Gud vill att vi har rena hjärtan. ”Saliga är de renhjärtade, de skall se Gud” (Matt 5:8). ”Vad all förmaning syftar till är kärlek av ett rent hjärta, av ett gott samvete och av en uppriktig tro. Detta mål har somliga förlorat ur sikte och så förfallit till tomt prat” (1 Tim 1:5-6).

Saliga är de renhjärtade,  
de skall se Gud (Matt 5:8).

Många olika saker, t.ex. missförstånd, besvikelser, felaktigt bemötande och girighet kan leda till att man öppnar sitt hjärta och låter andlig smuts komma in i det. Det underbara är att Jesu blod alltid är tillgängligt för att rena våra hjärtan från allt som inte hör hemma där (1 Joh 1:7-9).

Det viktigaste i våra liv är hjärtats motiv. ”Fäll därför inte någon dom i förtid innan Herren kommer. Han skall lysa upp det som mörkret döljer och avslöja

hjärtats tankar och avsikter och då skall var och en få sitt beröm av Gud” (1 Kor 4:5). Herren vill att vi har rena och riktiga motiv i allt vi gör. En dag blir vi inte i första hand belönade för den frukt vi bär under vår tid på jorden, utan för vilka våra motiv har varit att tjäna Herren och våra medmänniskor.

För många år sedan frågade jag Herren vad som menas med rena motiv och jag upplevde att hans svar var följande: För det första att det alltid är Jesus som blir upphöjd och ärad och för det andra att man gläds över att människor blir hjälpta och att Guds rike utbredds oberoende av vem Gud använder. Motiven påverkar allt vi gör, man kan till och med predika med orena motiv, något som Paulus inte gjorde (1 Tess 2:3, Fil 1:15-16).

Herren vill att våra hjärtan alltid är transparenta inför honom och att vi inte har dolda egoistiska motiv. Om man upplever att motiven inte är rena så är det bästa man kan göra är att springa till nådens tron för att få hjälp i rätt tid!

För ett antal år sedan hade jag privilegiet att träffa en pastor och hans hustru, båda över 80 år gamla.

Deras kroppar var nedbrutna efter ett hårt liv, bl.a. hade pastorn varit mer än 22 år i fångläger på grund av sin tro. Trots sjukdom och skröpliga kroppar utstrålade bådas ögon enbart Kristus. De var vid det här laget välkända bland både västerländska och asiatiska kristna och kunde på ålderns höst ha solat sig i glansen av berömmelse och uppmärksamhet. Men deras hjärtan var primärt fyllda av en sak – att få in Guds Ord i sitt land för att så många som möjligt skulle få höra evangeliet och bli Jesu lärjungar. Motivet i deras hjärtan var att sprida Guds rike.

### ETT HJÄRTA MED GLÄDJE

”Var inte bedrövade ty glädje i Herren är er starkhet (Neh 8:10). En glad kristen är en övervinnare i livets alla stormar och motgångar. Våra hjärtan kan fyllas med glädje (Joh 16:22) och detta påverkar både våra känslor och hela vår kropp. Det är vetenskapligt bevisat att skratt och glädje stärker immunförsvaret, har en positiv effekt på blodtrycket, minskar stress, ökar

Var inte bedrövade ty glädje i Herren är er starkhet (Neh 8:10).

kreativiteten, frigör endorfiner som är kroppens eget smärtlindrande ämne och ger en bättre livskvalitet helt allmänt. ”Du lär mig livets väg. Inför ditt ansikte mättas jag av glädje, av ljuvlighet på din högra sida för evigt” (Ps 16:11).

### ETT HÄNGIVET HJÄRTA

Herren vill att vi är hängivna i våra hjärtan både i att tillbe Gud och betjäna människor. ”Ty Herrens ögon överfar hela jorden för att han med sin kraft skall hjälpa dem som i sina hjärtan ger sig hän åt honom” (2 Krön 16:9). Ett hängivet hjärta är ett överlåtet hjärta. Evangeliet predikades hängivet av de första kristna och många kom till tro bl a i Antiokia. Församlingen i Jerusalem sände då Barnabas för att uppmuntra de nyomvända. Hans budskap till lärjungarna var att hålla sig till Herren av hela sitt hjärta (Apg 11:23). På samma sätt uppmanar Petrus ledarskapet i församlingen att vara herdar med ett hängivet hjärta (1 Petr 5:2). Ett hängivet hjärta är av största betydelse oberoende av om man är ny i tron eller har nått längre i sin andliga mognad.



Guds Ord uppmanar oss att göra allt utgående från hjärtat. ”Ni slavar, lyd era jordiska herrar i allt, inte som ögontjänare för att ställa er in hos dem utan av uppriktigt hjärta i fruktan för Herren. Vad ni än gör, gör det av hjärtat så som ni tjänar Herren och inte människor.” (Kol 3:22-23). Jesus kom för att tjäna och inte för att bli betjänad (Matt 20:27-28) och han visade oss exempel på hur man kan vara villig och hängiven i att tjäna också i mänskligt sett mindre viktiga uppgifter. Jesus tvättade t ex lärjungarnas sannolikt rätt så smutsiga och dammiga fötter (Joh 13:4-5) och efter sin uppståndelse gjorde Jesus även frukost åt lärjungarna som varit ute och fiskat hela natten (Joh 21:9-10).

Ni slavar, lyd era jordiska herrar i allt, inte som ögontjänare för att ställa er in hos dem utan av uppriktigt hjärta i fruktan för Herren. Vad ni än gör, gör det av hjärtat så som ni tjänar Herren och inte människor (Kol 3:22-23).

Sann lovsång och tillbedjan föds i ett hängivet hjärta. Ibland kan vi dock ära Gud med våra läppar medan hjärtat är långt ifrån Gud (Matt 15:9). Lovsång och tillbedjan handlar inte om en vacker sångröst utan om ett hjärta som i hängivenhet vill tacka, ära och upphöja sin Frälsare.

## HUR KAN VI VETA VAD SOM FINNS I VÅRT HJÄRTA?

Gud vet naturligtvis vad som finns i våra hjärtan även om vi inte alltid själva är medvetna om det. När Gud visar oss hjärtats tillstånd är det enbart för att vi skall bli av med skräp och smuts och istället mer fyllda av hans liv och härlighet. Vi märker vad som finns på insidan av oss speciellt när vi hamnar i tuffa och jobbiga situationer. När man pressar på en citrusfrukt kommer saften ut och på samma sätt kan vi se vilken slags ”saft” som kommer ut ur vårt inre när omständigheterna pressar på från alla håll.

Gud visar vad som finns i hjärtat bl.a. genom prövningar. Detta kan vi hitta både i det gamla och i det nya förbundet. ”En tid därefter satte Gud Abraham på prov” (1 Mos 22:1). ”Eftersom Gud har ansett oss värdiga att anförtras evangeliet talar vi som vi gör, inte för att vara människor till lags utan för att behaga Gud som prövar våra hjärtan” (1 Tess 2:4). Vår fiende, djävulen, frestar oss medan Gud testar. Djävulens målsättning när han frestar är att få oss att komma ut ur Guds vilja. Syftet med Guds

test är däremot att vi skall bli mer lik Jesus och växa andligen. Guds test kan liknas vid en provsituation i en skola. Dels kan man oftast ta om ett prov ifall man misslyckas och dels är examinatorsn vanligtvis tyst under provet. På samma sätt kan Gud förefalla avlägsen och tyst när vi befinner oss i en av hans tester. Men han har lovat att aldrig lämna eller överge oss!

Eftersom Gud har ansett oss värdiga att anförtras evangeliet talar vi som vi gör, inte för att vara människor till lags utan för att behaga Gud som prövar våra hjärtan (1 Tess 2:4).

Vilka tester kan vi då hamna i? Ett bra exempel på olika slags tester hittar vi i Josefs liv. Under en lång tidsperiod gick han igenom flera olika prövningar, från den stunden då Gud gav honom drömmar tills han kom in i fullheten av sin kallelse och även efter det.

a) **Test i ödmjukhet.** I 1 Mos 37 hade Josef två drömmar, i vilka han var den centrala gestalt som alla böjde och bugade sig för. Gud visade honom hans kallelse, men det skulle dröja 17 år innan det var tid att stiga in i uppgiften. Dessa drömmar gav Josef uppfattningen att han var förmer än de andra. Stoltheten fick möjlighet att börja gro i

hans hjärta. Han var ivrig att berätta och kanske skryta om för de andra vad Gud visat honom i drömmarna. Hans bröder blev avundsjuka och förbittrade när de fick höra vilken position han skulle få. Den första testen handlar om att förbli ödmjuk oberoende av vilka planer Gud har för oss. Det kan vara vist att göra som Maria (Luk 2:19, 2:51) och bevara det Gud visar i sitt hjärta. Tids nog märks det vilken kallelse som vilar på våra liv. Sannolikt fanns ett mått av stolthet i Josefs hjärta innan Gud gav drömmarna. Han var faderns favoritson, vilket gav honom en specialposition i familjen. I kap 37 vers 2 ser vi att Josef skvallrade och hade en kritisk attityd, vilket är karaktäristiskt för ett stolt hjärta.

Ty Gud står emot de högmodiga, men de ödmjuka ger han nåd. Ödmjuka er alltså under Guds mäktiga hand, så skall han upphöja er när hans tid är inne (1 Petr 5:5-6).

Denna test återkommer genom hela vår kristna vandring. Man klarar testet genom att ödmjuka sig inför Gud (1 Petr 5:5-6): ”Ty Gud står emot de högmodiga, men de ödmjuka ger han

nåd. Ödmjuka er alltså under Guds mäktiga hand, så skall han upphöja er när hans tid är inne”.

**b) Test i svåra omständigheter.** Favoritsonen Josef levde på många sätt ett välbehagligt liv; han hade fått fina kläder av sin far, hade härliga framtidsvisioner, bodde och levde gott. Men under några minuter förändrades allt. Hans bröder vilkas hjärtan var fulla av avund beslöt sig för att döda honom, men tack vare den äldsta brodern Ruben räddades Josefs liv. De slängde honom i en brunn och plötsligt var Josef i fångenskap utan alla de privilegier han var van vid. Det fanns inget vatten i brunnen och de befann sig i öknen så behovet av vätska gjorde sig snabbt gällande. Sannolikt upplevde Josef både förskräckelse och rädsla. Allt gick emot den vision Gud hade gett honom (1 Mos 37:18-36).

Hur reagerar vi när allt går helt emot det som Gud sagt? Då det kan förefalla som om det inte finns någon utväg ut ur den situation vi befinner oss i. Det är då man väljer om man ser på omständigheterna eller lutar på Guds tilltal. Omständigheterna kan tala nederlag och förtvivlan, medan Guds löften alltid talar hopp och tro samt visar på nästa steg som vi kan ta. Guds tidtabell och handlingsplan är vanligtvis inte densamma som vår. Förtröstan på

Herren visar sig i att man lyfter blicken och ser på Jesus – trons upphovsman och fullkomnare samt prisar Herren för att han har allt under kontroll.

c) **Test i trofasthet.** När Josef var i brunnen kom en karavan med köpmän förbi och Josef såldes och fördes till Egypten där han blev såld som slav till Potifar, hovman hos farao. Herren var med Josef och allt lyckades väl för honom. Josef fann nåd inför Potifar och fick allt större ansvar. Gud välsignade

Potifar genom Josef (1 Mos 39). Trots sin nya ställning som slav i ett främmande land var Josef trogen i sin tjänst för Potifar. ”Den som är trogen i smått är också trogen i stort, och den som är ohederlig i smått är också ohederlig i stort. Och om ni inte varit trogna i fråga om det som tillhör en annan, vem vill då ge er vad som tillhör er? (Luk 16:10,12).

Den som är trogen i smått är också trogen i stort, och den som är ohederlig i smått är också ohederlig i stort. Och om ni inte varit trogna i fråga om det som tillhör en annan, vem vill då ge er vad som tillhör er? (Luk 16:10,12).

annan, vem vill då ge er vad som tillhör er?”(Luk 16:10,12). Gud prövar våra hjärtan både i det lilla och i en annan persons tjänst innan han anförtror oss mer. Ett trofast hjärta är dyrbart både inför Gud

och inför de personer som man tjänar hos. Ibland kan vi tycka att enbart den andliga tjänsten är betydelsefull, men trofasthet och pålitlighet i alla uppgifter och tjänster är av yttersta vikt. Trofasthet handlar om hjärtats attityd och inte enbart en yttre lydnad.

**d) Test i renhet och felaktigt bemötande.** Josef bevarade sitt hjärta rent när Potifars hustru lockade honom till sexuell orenhet (1 Mos 39:6-10). Josef blev falskt anklagad och trots sitt korrekta beteende blev han slängd i fängelse. Gud var sannerligen med Josef eftersom en slavs försök till våldtäkt vanligen ledde till dödsstraff. Eventuellt var det så att Potifar kände både sin hustrus och Josefs karaktär och visste vad som egentligen hade hänt. Han måste dock vidta åtgärder och valde att spara Josefs liv genom att föra honom till fängelsehållorna. Detta är ett test vi kan stöta på – vi bevarar våra hjärtan rena och strävar till att göra det som är rätt, men blir istället anklagade och får ta konsekvenserna av detta. Många skulle protestera högljutt, men det står inget i Ordet om att Josef försvarade sig själv. Herren var med Josef i fängelset och han fick en ansvarsposition. Än en gång fick Josef uppleva

hur han blev felaktigt behandlad. Han uttydde två andra fångars drömmar på ett korrekt sätt. Den ena fången, överhovmästaren vid faraos hov, återinsattes i sin tjänst, men glömde bort sitt löfte till Josef, som fick stanna i fängelset i ytterligare två år (1 Mos 40: 16-23).

**e) Test då man blir insatt i en auktoritetsposition.**

Gud kan testa våra hjärtan för att se hur vi bemöter andra människor då vi blir insatta i en ledarposition och får mer auktoritet. Faraos hade två drömmar som väckte oro i hans sinne och han sände bud efter de vise männen i Egypten för att de skulle komma och uttyda drömmarna. Men ingen av dem lyckades med det. Då kom överhovmästaren ihåg hur Josef uttytt hans dröm och nämnde om detta för faraos. Josef hämtades från fängelset, kom inför faraos och uttydde drömmarna. Konsekvensen blev att Josef insattes som andre man i riket med ansvar över landets skördar (1 Mos 41). Josef klarade väl av testet att få makt och auktoritet och han kunde så rädda Egypten i tider av nöd. Nu kom han in i den kallelse som Gud visat honom 17 år tidigare. Under dessa år i mer eller mindre svåra omständigheter hade Herren fått verka i hans hjärta och förberett



honom för den ansvarsfulla positionen att hjälpa en nation i svåra tider.

**f) Test att förlåta när man har möjlighet att hämnas.** Ett test som ännu återstod för Josef vara mötet med hans bröder. Om Gud inte hade fått verka i hans innersta skulle det sannolikt ha funnits oförlåtelse, besvikelse och bitterhet mot bröderna och nu skulle han ha haft chansen att hämnas. I 1 Mos 42:24 och 43:30 kan man tydligt se Josefs hjärta, han grät djupt rörd av kärlek till sina bröder. Det finns ingen antydning till oförlåtelse eller anklagelse mot bröderna när han ger sig till känna (1 Mos 45:7-8) utan han ser det som hänt som en del av Guds plan. Han välsignar sina bröder.

Förutom dessa tester i Josefs liv kan vi se hur Gud testat Abraham för att se vad som är det viktigaste i hans liv, den älskade och efterlängtdade sonen Isak eller att lyda Gud i allt (1 Mos 22). Abraham klarade testet, han var villig att ha Gud på första plats i sitt hjärta. Även nu är det Guds vilja att vi är villiga att överlåta våra egna liv till 100 %. Den villigheten, framförd av Guds Ande, ger en enorm frihet i våra liv.

Vi kan också veta vad som finns i vårt hjärta genom att lyssna till egna våra ord speciellt då vi upplever motgångar. Vad hjärtat är fullt av det talar munnen (Matt 12:34). Och självfallet kan vi be att Herren rannsakar och visar oss vad som finns i våra hjärtan (Upp 2:23).

## **VAD PÅVERKAR VÅRT HJÄRTA OCH HUR KAN VI SKYDDA VÅRT HJÄRTA?**

Gud har gett oss auktoritet över våra egna liv och med denna auktoritet följer ansvar. I Mark 4:24 säger Jesus: ”Ge akt på vad ni hör”. Våra öron och ögon är inkörsportar till vårt hjärta. Det är bara vi själva som kan bestämma vad vi tar emot och vad vi säger nej till.

I Joh 13:2 kan vi läsa följande: ”De höll nu aftonmåltid och djävulen hade redan ingivit Judas Iskariot, Simons son, i hjärtat att förråda Jesus (1917 övers). En tanke av denna kaliber droppar inte ner i hjärtat plötsligt, utan det börjar vanligtvis med att man får en tanke som man kanske först säger nej till. Tanken kommer eventuellt tillbaka och man kan börja meditera på den. När den

sedan har effekt på vårt hjärta kan den utmynna i handling. Judas, som levde i Jesu närhet, kunde ha sagt nej. Valet var hans, han kunde ha gått till Jesus och bett om hjälp mot denna tanke. Men det fanns något i hans hjärta, kanske girighet, som gillade tanken och han tog inte i itu med den. Det som vi kan se här är att även om vi lever nära Herren måste vi skydda våra hjärtan.

Herren har gett oss flera möjligheter att få hjälp då vi märker att felaktiga tankar vill få fotfäste i våra hjärtan:

- a. Hjälparen, den Helige Ande, kommer vår svaghet till hjälp (Rom 8:26-27)
- b. Guds frid bevarar våra hjärtan och våra tankar i Kristus Jesus (Fil 4:7)
- c. Vi kan komma till nådens tron för att få hjälp i rätt tid (Hebr 4:16)
- d. Tacksägelse och lovprisning skyddar hjärtat (Rom 1:21)
- e. Att underordna sig Gud och stå emot djävulen som då skall fly (Jak 4:7)
- f. Bön i anden och den andliga vapenrustningen (Ef 6:10-18)

## SAMMANFATTNING

Som vi sett i Guds Ord är det våra hjärtan som Herren i första hand är intresserad av. Om du ännu inte är säker på att Jesus bor i ditt hjärta så börjar det kristna livet med att ”du med din mun bekänner Jesus som Herre och i ditt hjärta tror att Gud har uppväckt honom från de döda, då blir du frälst” (Rom 10:9). När du ber Jesus bli Herre i ditt liv överförs du från mörkrets rike till den älskade Sonens rike och Gud blir din Himmelske Far. Då börjar en härlig gemenskap med Guds Ande och ett spännande liv som ett barn i Guds stora familj.

Ett hjärta som låter sig beröras av Gud kan beröra andra människors hjärtan med Guds kärlek och kraft. Vi kan frimodigt be att Herren styrker oss i våra hjärtan genom sin nåd (Hebr 13:9), att han leder våra hjärtan in i Guds kärlek och Kristi uthållighet (2 Tess 3:5) och att han hjälper oss bevara våra hjärtan ty därifrån utgår livet (Ords 4:23).









*Beställ tidningen MissionsVisionen gratis:*

**ETAL - EVANGELIUM TILL ALLA LÄNDER**

*Kvarngatan 15*

*65100 VASA*

*044 017 6000*

*info@ekm.nu*

*www.ekm.nu*



*Mera att läsa och lyssna:*

**HELMI MEDIA AB**

*Kvarngatan 15*

*65100 VASA*

*050 5431 431*

*tilaus@helmimedia.com*

*www.helmimedia.com*